

## Petra Schmidt

6. DAN Shotokan Karate  
A-Lizenz Leistungssport  
Fachbuchreihe Ki-Karate  
[www.ki-karate.de](http://www.ki-karate.de)

## Ulrike Maaß

6. DAN Shotokan Karate  
A-Lizenz Leistungssport  
A-Prüferin  
Gewaltschutztrainerin  
Guardian Girls Instructor  
[www.kurse-nach-maass.de](http://www.kurse-nach-maass.de)



10:00 - 11:15 Uhr:  
12:00 - 13:15 Uhr:  
14:00 - 15:15 Uhr:

**Petra**  
Ki-Karate  
Ki-Karate  
Ki-Karate

**Ulrike**  
Selbstverteidigung  
Selbstverteidigung  
Selbstverteidigung

Ausgewählte Techniken werden  
mit den Prinzipien des Ki-Karate  
trainiert und als  
Selbstverteidigung angewendet

### Prüfungen

KYU-Prüfungen bis 1. KYU zwischen den Trainingseinheiten (wird am Lehrgangstag bekannt gegeben), Prüfungsmarken und Urkunden sind vorhanden

### Ort

Sporthalle Lobeckstraße, Lobeckstr. 62-63, 10969 Berlin-Kreuzberg

### Gebühren

Lehrgangsgebühr: 30,- EUR /Teilnehmer, ermässigt 20,- EUR  
(mit Teilnahme wird Einverständnis zur Bildveröffentlichung erklärt)

### Kontakt

[helge@tungdojo.de](mailto:helge@tungdojo.de)

# KARATE

**Samstag, 17.05.2025  
in Berlin**

Lehrgang mit Petra Schmidt und Ulrike Maaß

## Ausrichter

Tu'ng Dojo e.V., Mehringhof, Gneisenastr. 2a, 10961 Berlin.  
Der Ausrichter übernimmt keine Haftung. Getränke und Verpflegung  
werden in der Halle angeboten. [www.tungdojo.de](http://www.tungdojo.de)



**TU'NG DOJO**

Karate- und Jiu-Jitsu Verein Tu'ng Dojo e.V.

